



Nutrition *et*
supplémentation
des troubles de la thyroïde

PLAN DE LA FORMATION

- 1. Anatomie et physiologie de la thyroïde**
 - 1.1. Anatomie et histologie de la thyroïde
 - 1.2. Structure des hormones thyroïdiennes
 - 1.3. Rôles des hormones thyroïdiennes
 - 1.4. Métabolisme des hormones thyroïdiennes
 - 1.4.1. Synthèse
 - 1.4.2. Transport
 - 1.4.3. Régulation
 - 1.4.4. Catabolisme
- 2. Nutriments de la thyroïde**
 - 2.1. Tyrosine
 - 2.1.1. Définition de la tyrosine et rôles dans l'organisme
 - 2.1.2. Besoins en tyrosine
 - 2.1.3. Sources de tyrosine
 - 2.1.4. Carences en tyrosine
 - 2.1.5. Supplémentations en tyrosine
 - 2.2. Iode
 - 2.2.1. Définition de l'iode et rôles dans l'organisme
 - 2.2.2. Besoins en iode
 - 2.2.3. Sources d'iode
 - 2.2.4. Carences en iode
 - 2.2.5. Supplémentations en iode
 - 2.3. Sélénium
 - 2.3.1. Définition du sélénium et rôles dans l'organisme
 - 2.3.2. Besoins en sélénium
 - 2.3.3. Sources de sélénium
 - 2.3.4. Carences en sélénium
 - 2.3.5. Supplémentations en sélénium
 - 2.4. Autres nutriments
- 3. Facteurs de perturbation de la thyroïde**
 - 3.1. Substances goitrogènes
 - 3.2. Perturbateurs endocriniens
 - 3.3. Iode radioactif
- 4. Troubles de la thyroïde**
 - 4.1. Hypothyroïdie
 - 4.1.1. Définition
 - 4.1.2. Manifestations
 - 4.1.2.1. Manifestations cliniques
 - 4.1.2.2. Manifestations biologiques
 - 4.1.3. Facteurs de risque et causes
 - 4.1.3.1. Facteurs de risque
 - 4.1.3.2. Causes
 - 4.1.4. Prévention et prise en charge
 - 4.1.4.1. Hygiéno-diététique
 - 4.1.4.2. Supplémentations
 - 4.1.4.2.1. Nutriments
 - 4.1.4.2.2. Phytothérapie
 - 4.1.4.3. Médicaments

Date de mise à jour :

Mai 2025

4.2. Hyperthyroïdie

4.2.1. Définition

4.2.2. Manifestations

4.2.2.1. Manifestations cliniques

4.2.2.2. Manifestations biologiques

4.2.3. Facteurs de risque et causes

4.2.3.1. Facteurs de risque

4.2.4. Prévention et prise en charge

4.2.4.1. Supplémentations

4.2.4.1.1. Nutriments

4.2.4.1.2. Phytothérapie

4.2.4.2. Médicaments

4.2.4.3. Chirurgie

4.3. Troubles de la thyroïde aux différents stades de la vie

4.3.1. Période néonatale

4.3.2. Période de reproduction

4.3.3. Grossesse

4.3.4. Postpartum

4.3.5. Ménopause

ANNEXES

ANNEXE N°1 : MÉDICAMENTS POUVANT INTERAGIR AVEC LA LEVOTHYROXINE

ANNEXE N°2 : ARBRES DECISIONNELS HAS TROUBLES DE LA THYROÏDE

ANNEXE N°3 : QUESTIONNAIRE THYROÏDE AU RALENTI

ANNEXE N°4 : QUESTIONNAIRE THYROÏDE EN SURRÉGIME

ANNEXE N°5 : DEMANDE D'ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°6 : ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°7 : TABLEAU DES AS EN VITAMINES ET MINÉRAUX

ANNEXE N°8 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

ANNEXE N°9 : PHYTOTHÉRAPIE DE LA THYROÏDE

ANNEXE N°10 : CAS PATIENTS

ANNEXE N°11 : BIBLIOGRAPHIE