



Nutrition *et*
supplémentation
des troubles digestifs



PLAN DE LA FORMATION :

- 1. Bouche**
 - 1.1. Anatomie et physiologie de la bouche**
 - 1.1.1. Anatomie**
 - 1.1.2. Physiologie**
 - 1.1.2.1. Mastication**
 - 1.1.2.2. Salivation**
 - 1.2. Troubles bucco-dentaires**
- 2. Estomac**
 - 2.1. Anatomie et physiologie de l'estomac**
 - 2.1.1. Anatomie**
 - 2.1.2. Physiologie**
 - 2.2. Troubles gastriques**
 - 2.2.1. Hypochlorhydrie**
 - 2.2.1.1. Définition**
 - 2.2.1.2. Causes**
 - 2.2.1.3. Conséquences**
 - 2.2.1.4. Manifestations**
 - 2.2.1.4.1. Manifestations cliniques**
 - 2.2.1.4.2. Manifestations biologiques**
 - 2.2.1.5. Prévention et prise en charge**
 - 2.2.1.5.1. Hygiéno-diététique**
 - 2.2.1.5.2. Supplémentations**
 - 2.2.2. Autres troubles gastriques**
- 3. Foie et vésicule biliaire**
 - 3.1. Anatomie et physiologie du foie et de la vésicule biliaire**
 - 3.1.1. Anatomie**
 - 3.1.2. Physiologie**
 - 3.1.2.1. Rôles du foie**
 - 3.1.2.2. Zoom sur la détoxification du foie**
 - 3.1.2.2.1. Toxiques et toxines**
 - 3.1.2.2.2. Phases de la détoxification hépatique**
 - 3.1.2.2.3. Nutriments de la détoxification hépatique**
 - 3.1.2.2.4. Plantes de la détoxification hépatique**
 - 3.2. Troubles hépatiques**
- 4. Intestin grêle**
 - 4.1. Anatomie et physiologie de l'intestin grêle**
 - 4.1.1. Anatomie et histologie**
 - 4.1.2. Physiologie**
 - 4.1.3. Zoom sur la glutamine**
 - 4.1.4. Zoom sur le zinc**
 - 4.1.5. Zoom sur les oméga 3**
 - 4.2. Troubles intestinaux**
 - 4.2.1. Hyperperméabilité intestinale**
 - 4.2.1.1. Définition**
 - 4.2.1.2. Causes**
 - 4.2.1.3. Conséquences**
 - 4.2.1.4. Manifestations**
 - 4.2.1.4.1. Manifestations cliniques**
 - 4.2.1.4.2. Manifestations biologiques**
 - 4.2.1.5. Prévention et prise en charge**
 - 4.2.1.5.1. Hygiéno-diététique**
 - 4.2.1.5.2. Supplémentations**
 - 4.2.2. Maladie cœliaque**
 - 4.2.2.1. Définitions**

Date de mise à jour :

Mai 2024

- 4.2.2.2. Causes
- 4.2.2.3. Conséquences
- 4.2.2.4. Manifestations
 - 4.2.2.4.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.2.4.2. Manifestations biologiques
- 4.2.2.5. Prise en charge
 - 4.2.2.5.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.2.5.2. Supplémentations

- 4.2.3. Intolérance au lactose
 - 4.2.3.1. Définitions
 - 4.2.3.2. Causes
 - 4.2.3.3. Manifestations
 - 4.2.3.3.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.3.3.2. Manifestations biologiques
 - 4.2.3.4. Prise en charge
 - 4.2.3.4.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.3.4.2. Supplémentations

- 4.2.4. Intolérance à l'histamine
 - 4.2.4.1. Définitions
 - 4.2.4.2. Causes
 - 4.2.4.3. Manifestations
 - 4.2.4.3.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.4.3.2. Manifestations biologiques
 - 4.2.4.4. Prise en charge
 - 4.2.4.4.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.4.4.2. Supplémentations

5. Côlon et région recto-anale

5.1. Anatomie et physiologie du côlon

- 5.1.1. Anatomie
- 5.1.2. Physiologie
 - 5.1.2.1. Rôles du côlon
 - 5.1.2.2. Aspect et composition des selles
 - 5.1.2.3. Microbiote colique
 - 5.1.2.3.1. Définition
 - 5.1.2.3.2. Rôles du microbiote intestinal
 - 5.1.2.3.3. Microbiote de fermentation et microbiote de putréfaction
- 5.1.3. Zoom sur les fibres
 - 5.1.3.1. Définition et rôles des fibres dans l'organisme
 - 5.1.3.2. Besoins en fibres
 - 5.1.3.3. Sources de fibres
- 5.1.4. Zoom sur les prébiotiques
 - 5.1.4.1. Définition et rôles des prébiotiques dans l'organisme
 - 5.1.4.2. Sources de prébiotiques
- 5.1.5. Zoom sur les probiotiques
 - 5.1.5.1. Définition et rôles des probiotiques dans l'organisme
 - 5.1.5.2. Sources de probiotiques
 - 5.1.5.3. Supplémentations en probiotiques

5.2. Troubles colorectaux

- 5.2.1. Constipation chronique
 - 5.2.1.1. Définition
 - 5.2.1.2. Conséquences
 - 5.2.1.3. Causes
 - 5.2.1.4. Prévention et prise en charge
 - 5.2.1.4.1. Hygiéno-diététique
 - 5.2.1.4.2. Supplémentations

- 5.2.2.** Diarrhée chronique
 - 5.2.2.1.** Définition
 - 5.2.2.2.** Causes
 - 5.2.2.3.** Conséquences
 - 5.2.2.4.** Prévention et prise en charge
 - 5.2.2.4.1.** Hygiéno-diététique
 - 5.2.2.4.2.** Supplémentations
- 5.2.3.** Colopathie fonctionnelle
 - 5.2.3.1.** Définition
 - 5.2.3.2.** Causes et facteurs de risques
 - 5.2.3.3.** Manifestations
 - 5.2.3.3.1.** Manifestations cliniques
 - 5.2.3.3.2.** Manifestations biologiques
 - 5.2.3.4.** Prévention et prise en charge
 - 5.2.3.4.1.** Hygiéno-diététique (dont régime pauvre en FODMAPs)
 - 5.2.3.4.2.** Supplémentations
- 5.2.4.** SIBO
 - 5.2.4.1.** Définitions
 - 5.2.4.2.** Causes
 - 5.2.4.3.** Conséquences
 - 5.2.4.4.** Manifestations
 - 5.2.4.4.1.** Manifestations cliniques
 - 5.2.4.4.2.** Manifestations biologiques
 - 5.2.4.5.** Prévention et prise en charge
 - 5.2.4.5.1.** Hygiéno-diététique
 - 5.2.4.5.2.** Supplémentations
- 5.2.5.** Maladies inflammatoires du côlon et de l'intestin (MICI)
 - 5.2.5.1.** Définitions
 - 5.2.5.2.** Causes
 - 5.2.5.3.** Conséquences
 - 5.2.5.4.** Manifestations
 - 5.2.5.4.1.** Manifestations cliniques
 - 5.2.5.4.2.** Manifestations biologiques
 - 5.2.5.5.** Prévention et prise en charge
 - 5.2.5.5.1.** Hygiéno-diététique
 - 5.2.5.5.2.** Supplémentations
- 5.2.6.** Autres troubles colorectaux

ANNEXES

ANNEXE N°1 : RESSOURCES POUR LES PATIENTS ET LES PROFESSIONNELS

ANNEXE N°2 : CAS PATIENTS

ANNEXE N°3 : DEMANDE D'ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°4 : ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°5 : AUTRES NUTRIMENTS DU SYSTÈME DIGESTIF

ANNEXE N°6 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

ANNEXE N°7 : PHYTOTHÉRAPIE DU SYSTÈME DIGESTIF

ANNEXE N°8 : BIBLIOGRAPHIE