



# ***Nutrition*** *et* ***supplémentation***

*des troubles du comportement  
alimentaire (TCA)*





## PLAN DE LA FORMATION

**1. Introduction aux TCA et au comportement alimentaire**

- 1.1. Définition des TCA
- 1.2. Faim et appétit
- 1.3. Régulation des comportements alimentaires
- 1.4. Implication de la dopamine dans les TCA
  - 1.4.1. Définition et rôles de la dopamine
  - 1.4.2. Synthèse de la dopamine
  - 1.4.3. Dysrégulation de la dopamine
    - 1.4.3.1. Manifestations
      - 1.4.3.1.1. Manifestations cliniques
      - 1.4.3.1.2. Manifestations biologiques
    - 1.4.3.2. Causes
    - 1.4.3.3. Prévention et prise en charge
      - 1.4.3.3.1. Mesures hygiéno-diététique
      - 1.4.3.3.2. Nutriment
      - 1.4.3.3.3. Phytothérapie
- 1.5. Implication de la sérotonine dans les TCA
  - 1.5.1. Définition et rôles de la sérotonine
  - 1.5.2. Synthèse de la sérotonine
  - 1.5.3. Dysrégulation en sérotonine
    - 1.5.3.1. Manifestations
      - 1.5.3.1.1. Manifestations cliniques
      - 1.5.3.1.2. Manifestations biologiques
    - 1.5.3.2. Causes
    - 1.5.3.3. Prévention et prise en charge
      - 1.5.3.3.1. Hygiéno-diététique
      - 1.5.3.3.2. Micronutritionnelle
      - 1.5.3.3.3. Phytothérapie

**2. Principaux troubles du comportement alimentaire (TCA)**

- 2.1. Anorexie mentale
  - 2.1.1. Définition et prévalence
  - 2.1.2. Manifestations
    - 2.1.2.1. Manifestations cliniques
    - 2.1.2.2. Manifestations biologiques
  - 2.1.3. Diagnostic
  - 2.1.4. Evaluation nutritionnelle de l'anorexie mentale
  - 2.1.5. Prévention et prise en charge
    - 2.1.5.1. Mesures hygiéno-diététiques
    - 2.1.5.2. Approches micronutritionnelles
      - 2.1.5.2.1. Nutriment
      - 2.1.5.2.2. Protéines en poudre
      - 2.1.5.2.3. Probiotiques
      - 2.1.5.2.4. Phytothérapie
- 2.2. Boulimie
  - 2.2.1. Définition et prévalence
  - 2.2.2. Manifestations
    - 2.2.2.1. Manifestations cliniques
    - 2.2.2.2. Manifestations biologiques
  - 2.2.3. Diagnostic
  - 2.2.4. Evaluation nutritionnelle de la boulimie

**2.2.5.** Prévention et prise en charge

**2.2.5.1.** Mesures hygiéno-diététiques

**2.2.5.2.** Approches micronutritionnelles

**2.2.5.2.1.** Nutriments

**2.2.5.2.2.** Phytothérapie

**2.3.** Hyperphagie

**2.3.1.** Définition et prévalence

**2.3.2.** Manifestations

**2.3.2.1.** Manifestations cliniques

**2.3.2.2.** Manifestations biologiques

**2.3.3.** Diagnostic

**2.3.4.** Evaluation nutritionnelle de l'hyperphagie

**2.3.5.** Prévention et prise en charge

**2.3.5.1.** Mesures hygiéno-diététiques

**2.3.5.2.** Approches micronutritionnelles

**2.3.5.2.1.** Nutriments

**2.3.5.2.2.** Phytothérapie

**ANNEXES**

**ANNEXE N°2 : QUESTIONNAIRE DOPAMINE**

**ANNEXE N°3 : QUESTIONNAIRE SÉROTONINE**

**ANNEXE N°4 : DEMANDE D'ANALYSES BIOLOGIQUES**

**ANNEXE N°5 : ANALYSES BIOLOGIQUES**

**ANNEXE N°6 : ARBRE DÉCISIONNEL**

**ANNEXE N°7 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**

**ANNEXE N°8 : PHYTOTHÉRAPIE DES TCA**

**ANNEXE N°9 : CAS PATIENTS**

**ANNEXE N°10 : BIBLIOGRAPHIE**