



Nutrition** et **supplémentation** **des troubles digestifs



PLAN DE LA FORMATION :

1. Bouche

1.1. Anatomie et physiologie de la bouche

1.1.1. Anatomie

1.1.2. Physiologie

1.1.2.1. Mastication

1.1.2.2. Salivation

1.2. Troubles bucco-dentaires

2. Estomac

2.1. Anatomie et physiologie de l'estomac

2.1.1. Anatomie

2.1.2. Physiologie

2.2. Troubles gastriques

2.2.1. Hypochlorhydrie

2.2.1.1. Définition

2.2.1.2. Causes

2.2.1.3. Conséquences

2.2.1.4. Manifestations

2.2.1.4.1. Manifestations cliniques

2.2.1.4.2. Manifestations biologiques

2.2.1.5. Prévention et prise en charge

2.2.1.5.1. Hygiéno-diététique

2.2.1.5.2. Supplémentations

2.2.2. Autres troubles gastriques

3. Foie et vésicule biliaire

3.1. Anatomie et physiologie du foie et de la vésicule biliaire

3.1.1. Anatomie

3.1.2. Physiologie

3.1.2.1. Rôles du foie

3.1.2.2. Zoom sur la détoxification du foie

3.1.2.2.1. Toxiques et toxines

3.1.2.2.2. Phases de la détoxification hépatique

3.1.2.2.3. Nutriments de la détoxification hépatique

3.1.2.2.4. Plantes de la détoxification hépatique

3.2. Troubles hépatiques

4. Intestin grêle

4.1. Anatomie et physiologie de l'intestin grêle

4.1.1. Anatomie et histologie

4.1.2. Physiologie

4.1.3. Zoom sur la glutamine

4.1.4. Zoom sur le zinc

4.1.5. Zoom sur les oméga 3

4.2. Troubles intestinaux

4.2.1. Hyperperméabilité intestinale

4.2.1.1. Définition

4.2.1.2. Causes

4.2.1.3. Conséquences

4.2.1.4. Manifestations

4.2.1.4.1. Manifestations cliniques

4.2.1.4.2. Manifestations biologiques

4.2.1.5. Prévention et prise en charge

4.2.1.5.1. Hygiéno-diététique

4.2.1.5.2. Supplémentations

4.2.2. Maladie cœliaque

4.2.2.1. Définitions

Date de mise à jour :

Janvier 2026

- 4.2.2.2. Causes
- 4.2.2.3. Conséquences
- 4.2.2.4. Manifestations
 - 4.2.2.4.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.2.4.2. Manifestations biologiques
- 4.2.2.5. Prise en charge
 - 4.2.2.5.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.2.5.2. Supplémentations

- 4.2.3. Intolérance au lactose
 - 4.2.3.1. Définitions
 - 4.2.3.2. Causes
 - 4.2.3.3. Manifestations
 - 4.2.3.3.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.3.3.2. Manifestations biologiques
 - 4.2.3.4. Prise en charge
 - 4.2.3.4.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.3.4.2. Supplémentations

- 4.2.4. Intolérance à l'histamine
 - 4.2.4.1. Définitions
 - 4.2.4.2. Causes
 - 4.2.4.3. Manifestations
 - 4.2.4.3.1. Manifestations cliniques
 - 4.2.4.3.2. Manifestations biologiques
 - 4.2.4.4. Prise en charge
 - 4.2.4.4.1. Hygiéno-diététique
 - 4.2.4.4.2. Supplémentations

5. Côlon et région recto-anale

5.1. Anatomie et physiologie du côlon

- 5.1.1. Anatomie
- 5.1.2. Physiologie
 - 5.1.2.1. Rôles du côlon
 - 5.1.2.2. Aspect et composition des selles
 - 5.1.2.3. Microbiote colique
 - 5.1.2.3.1. Définition
 - 5.1.2.3.2. Rôles du microbiote intestinal
 - 5.1.2.3.3. Microbiote de fermentation et microbiote de putréfaction
- 5.1.3. Zoom sur les fibres
 - 5.1.3.1. Définition et rôles des fibres dans l'organisme
 - 5.1.3.2. Besoins en fibres
 - 5.1.3.3. Sources de fibres
- 5.1.4. Zoom sur les prébiotiques
 - 5.1.4.1. Définition et rôles des prébiotiques dans l'organisme
 - 5.1.4.2. Sources de prébiotiques
- 5.1.5. Zoom sur les probiotiques
 - 5.1.5.1. Définition et rôles des probiotiques dans l'organisme
 - 5.1.5.2. Sources de probiotiques
 - 5.1.5.3. Supplémentations en probiotiques

5.2. Troubles colorectaux

- 5.2.1. Constipation chronique
 - 5.2.1.1. Définition
 - 5.2.1.2. Conséquences
 - 5.2.1.3. Causes
 - 5.2.1.4. Prévention et prise en charge
 - 5.2.1.4.1. Hygiéno-diététique
 - 5.2.1.4.2. Supplémentations

- 5.2.2. Diarrhée chronique**
 - 5.2.2.1. Définition**
 - 5.2.2.2. Causes**
 - 5.2.2.3. Conséquences**
 - 5.2.2.4. Prévention et prise en charge**
 - 5.2.2.4.1. Hygiéno-diététique**
 - 5.2.2.4.2. Supplémentations**
- 5.2.3. Colopathie fonctionnelle**
 - 5.2.3.1. Définition**
 - 5.2.3.2. Causes et facteurs de risques**
 - 5.2.3.3. Manifestations**
 - 5.2.3.3.1. Manifestations cliniques**
 - 5.2.3.3.2. Manifestations biologiques**
 - 5.2.3.4. Prévention et prise en charge**
 - 5.2.3.4.1. Hygiéno-diététique (dont régime pauvre en FODMAPs)**
 - 5.2.3.4.2. Supplémentations**
- 5.2.4. SIBO**
 - 5.2.4.1. Définitions**
 - 5.2.4.2. Causes**
 - 5.2.4.3. Conséquences**
 - 5.2.4.4. Manifestations**
 - 5.2.4.4.1. Manifestations cliniques**
 - 5.2.4.4.2. Manifestations biologiques**
 - 5.2.4.5. Prévention et prise en charge**
 - 5.2.4.5.1. Hygiéno-diététique**
 - 5.2.4.5.2. Supplémentations**
- 5.2.5. Maladies inflammatoires du côlon et de l'intestin (MICI)**
 - 5.2.5.1. Définitions**
 - 5.2.5.2. Causes**
 - 5.2.5.3. Conséquences**
 - 5.2.5.4. Manifestations**
 - 5.2.5.4.1. Manifestations cliniques**
 - 5.2.5.4.2. Manifestations biologiques**
 - 5.2.5.5. Prévention et prise en charge**
 - 5.2.5.5.1. Hygiéno-diététique**
 - 5.2.5.5.2. Supplémentations**
- 5.2.6. Autres troubles colorectaux**

ANNEXES

ANNEXE N°1 : RESSOURCES POUR LES PATIENTS ET LES PROFESSIONNELS

ANNEXE N°2 : CAS PATIENTS

ANNEXE N°3 : DEMANDE D'ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°4 : ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°5 : AUTRES NUTRIMENTS DU SYSTÈME DIGESTIF

ANNEXE N°6 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

ANNEXE N°7 : PHYTOTHÉRAPIE DU SYSTÈME DIGESTIF

ANNEXE N°8 : BIBLIOGRAPHIE